



ピーエム・フォー

# PM4ライトオン運動

期間

令和元年11月1日から令和2年2月29日まで



早めのライト点灯！  
原則上向きライト！  
こまめな上下切替え！

## PM4ライトオン運動実施内容

### 1 午後4時を目安に早めにライトを点灯しましょう。

ドライバーは、ライトを早めに点灯することで、車両の存在を周囲の車両や歩行者に知らせることができ、交通事故の防止に大変有効です。

車のライト点灯により、歩行者は車が近づいてくることを早く発見できるようになります。

### 2 原則上向きライトとこまめな上下切替えをしましょう。

車のライトは、対向車や前方走行車両がないときは、「上向き」（ハイビーム）が原則です。ライトの「上下切替え」をこまめに行い、歩行者や自転車を早めに発見し、交通事故を防止しましょう。

### 3 歩行者等は夜光反射材用品、懐中電灯等を活用しましょう。

夜光反射材用品は、車のライトに反射して、自分の存在をドライバーに知らせることができます。歩行者等は、明るい目立つ色の衣類を着用し、履物や携行品等へ夜光反射材用品を取り付け、懐中電灯等も活用しましょう。